



**活出福音：堂區運動 2020**

**教區公益金(ShareLife)捐款主日**

三日廿九日 | 五月三日 | 六月七日

**教區公益金(ShareLife)公告插頁**

為了提高教友們認識到教區公益金(ShareLife)堂區運動 2020 的重要性，請在堂區的公告內刊登這些通告。

除了從四旬期第一主日開始刊登的每週通告之外，我們亦附上可用於二月任何時候的通告。

請注意，此通告不再以印刷複本分發，只是在我們的網站上發佈。這些通告也有多種語言版本，包括法語，意大利語，韓語，波蘭語，葡萄牙語，西班牙語，越南語和華語(簡體和繁體)。

[sharelife.org/Resources](http://sharelife.org/Resources)

謝謝支持教區公益金(ShareLife)，活出福音！

**Kris Dmytrenko**

傳訊主任

**2020 年二月**

### **你的教區公益金(ShareLife)捐贈可有達致成效?**

感謝像你這樣慷慨捐贈的善長，教區公益金(ShareLife)機構去年幫助了本地十四萬人。你的捐贈：

- 讓二萬名客戶能夠通過家庭服務機構獲得負擔得起的心理健康護理
- 為 11,500 名長者提供有尊嚴的支援
- 通過多倫多總教區難民辦事處協助了 528 名難民抵達
- 為我們教會的未來發展，聖奧斯定神學院 (St. Augustine's Seminary) 及救世主之母傳教士神學院 (Redemptoris Mater Missionary Seminary) 支助了八十五名修士

### **感謝你支持教區公益金(ShareLife)!**

堂區請注意：歡迎堂區根據對義工的特殊需求修改下面的公告，以幫助堂區的教區公益金 (ShareLife) 募捐活動。

### **擔任我們堂區的教區公益金(ShareLife)義工**

協助教區公益金(ShareLife)的堂區募捐活動，是一個很好的方式為有需要的人提供所需，活出福音。在一月至七月底的教區公益金(ShareLife)募捐活動季節，志願工作只需要少量的服務時間。請參閱 [sharelife.org/volunteer](http://sharelife.org/volunteer)，瞭解更多關於教區公益金 (ShareLife)以及各種的幫助方式。請你在 [www.surveymonkey.com/r/ShareLife](http://www.surveymonkey.com/r/ShareLife) 網上註冊，或詢問堂區辦事處你可以如何提供幫助。

### **感謝你支持教區公益金(ShareLife)!**

注意：參與直接郵寄計劃的堂區，可在募捐活動期間的任何時間使用以下公告。

### **以預授權捐贈支持教區公益金(ShareLife)**

每月預授權捐贈(PAG)是一個簡單的方式把你的教區公益金(ShareLife)捐款在一年中分期支付。你收到的教區公益金(ShareLife)郵件，內附有一份帶有 PAG 選項的回覆表格。只需將填妥的表格連同無效空白 (void)支票交給你的堂區辦事處，或隨時放入彌撒的奉獻籃內。任何有關預授權捐贈的疑問，請與教區公益金(ShareLife) [slife@archtoronto.org](mailto:slife@archtoronto.org) 或 416-934-3411 聯絡。

### **感謝你支持教區公益金(ShareLife)!**

**教區公益金(ShareLife)堂區運動 - 2020 年三月一日至七月卅一日**

四旬期第一主日  
2020年三月一日

分享恩寵，活出福音...

「我們主內兄弟姐妹的需要比以往都更多。為了使我們的機構繼續其重要工作，我們必須達到堂區運動的\$1,380萬籌款目標。只要有你的幫助，我們的募捐運動目標就可以實現。當你反思所獲得的恩寵時，請一起盡力捐助教區公益金(ShareLife)。」 - 多默哥連斯樞機 *Thomas Cardinal Collins*

三月廿九日是教區公益金(ShareLife)主日。請慷慨解囊。

四旬期第二主日  
2020年三月八日

教區公益金(ShareLife)：這就是我們！

自從178年前我們的教區成立以來，天主教機構就一直在為我們當中那些貧窮、生病和處於社會邊緣地位的人服務。這就是我們，多倫多總教區的天主教徒！通過教區公益金(ShareLife)資助的四十多個機構，這個傳統仍在持續，為不論宗教信仰的社群提供無條件的照顧。

三月廿九日是教區公益金(ShareLife)主日。請慷慨解囊。

四旬期第三主日  
2020年三月十五日

協助年輕媽媽，活出福音...

Kristen 十七歲時懷了孕。她擔心自己無法高中畢業，便主動向 Rose of Sharon 求助。在這個由教區公益金(ShareLife)資助的機構裡，借助機構的托兒服務，她能夠專注於學業。Kristen 畢業了，並被聖力嘉學院(Seneca College)的醫學管理課程錄取。Kristen 說：「如果沒有 Rose of Sharon，相信我絕對不可能上大學。」

三月廿九日是教區公益金(ShareLife)主日。請慷慨解囊。

四旬期第四主日  
2020年三月廿二日

當日常生活如此忙碌時，我們如何「活出福音」？

許多人在當地慈善組織義務工作，為有需要的人士給予援手。你要是沒有時間參與義務工作，仍然可以支持教區公益金(ShareLife)資助的機構，為你的社區帶來巨大的影響。下個主日是教區公益金(ShareLife)今年度的第一次收集捐款。在下一週，請考慮你可以「活出福音」的能力，盡力捐贈本堂區的教區公益金(ShareLife)募捐運動。

下一個主日三月廿九日，是教區公益金(ShareLife)主日。請慷慨解囊。

**四旬期第五主日：教區公益金(ShareLife)首個主日**

**2020** 年三月廿九日

在本地及世界各地，活出福音...

「去年，你們為教區公益金(ShareLife)的慷慨解囊改變了本地十四多萬人及世界各地無數人的生活。感謝你幫助這麼多人體驗天主的愛與慈悲。」 - 多默哥連斯樞機 *Thomas Cardinal Collins*

今天是教區公益金(ShareLife)主日。謝謝你慷慨解囊。

**聖枝主日**

**2020** 年四月五日

幫助長者保持獨立自主的生活，活出福音...

Marie 害怕有一天她再也不能照顧她那正在喪失記憶的丈夫。她擔心他們將不得不搬到護老院，他們便可能無法一起生活。Marie 得知傳統接待中心(Les Centres d'Accueil Héritage [ CAH ] )，一個教區公益金(ShareLife) 資助機構，可為他們此等狀況的法語長者提供服務。在 CAH 的支援下他們可以繼續住在自己的家裡，瑪麗感到寬慰。

五月三日是教區公益金(ShareLife)主日。請慷慨解囊。

**復活主日**

**2020** 年四月十二日

支持司鐸聖召，活出福音...

「天主子民通過教區公益金(ShareLife)提供的經濟幫助，在我的聖召中發揮了重要作用。若沒有教區公益金(ShareLife)，我將無法完成學業並成就聖召。非常感謝你在上主和祂的教會手中發揮的作用，讓聖言在我的使命中成真。」 - 救世主之母傳教神學院 (*Redemptoris Mater Missionary Seminary*) *André Luis de Lima* 執事

五月三日是教區公益金(ShareLife)主日。請慷慨解囊。

**復活期第二主日**

**2020** 年四月十九日

提供即時精神健康服務，活出福音...

如果不迅速解決，心理健康問題會加重。這就是為什麼多倫多總教區的五個天主教家庭服務機構，現在都提供免約輔導服務。這樣的即時服務往往可以有效地處理當事人的情況，而無須長期的輔導。患者都臨床報告，對於可以自己處理問題的信心顯著增加。對於一些機構，教區公益金(ShareLife)是這個重要計劃的唯一資助者。多虧你的支援，沒有人因為無力支付而被拒之門外。

五月三日是教區公益金(ShareLife)主日。請慷慨解囊。

復活期第三主日  
2020年四月廿六日

歡迎加拿大新移民，活出福音...

由於內戰，Dia Desso 一家被迫逃離象牙海岸。他們在鄰國迦納尋求安全，在那裡他們遇到了多倫多總教區難民辦事處(ORAT)的一個小組。ORAT，一個教區公益金(ShareLife)資助的機構，協助了康山(Thornhill)善牧堂區(Good Shepherd Parish)為該家庭提供的私人難民贊助。他們現在生活愉快！父親喜歡他的駕駛叉式起重車工作，母親在家照顧一歲的兒子，女兒們學業有成。由於你的支援，Dia Desso 一家為能在加拿大生活感到自豪。

下一個主日五月三日，是教區公益金(ShareLife)主日。請慷慨解囊。

復活期第四主日：教區公益金(ShareLife)第二主日  
2020年五月三日

將信仰付諸行動，活出福音...

「教區公益金(ShareLife)是你將信仰付諸行動、理論實踐的途徑。這是我們驗證基督徒生活正當性和品節的方式：不是以說話，而是以行動分享的愛。這就是我們透過教區公益金(ShareLife)所做的。」 - 多默哥連斯樞機 Thomas Cardinal Collins

今天是教區公益金(ShareLife)主日。謝謝你慷慨解囊。

復活期第五主日  
2020年五月十日

幫助染有毒癮的人，活出福音...

在一位密友去世後，Alex 投向逃避現實的硬性毒品。儘管已結婚生子，他仍然繼續使用毒品。當意識到毒癮對兒子的影響後，他向聖彌額爾之家(St. Michael's Homes)，一個教區公益金(ShareLife)資助機構，尋求幫助。他完成了中心的治療計劃，康復後現在可以在身邊照顧家人。

六月七日是下一個教區公益金(ShareLife)主日。請慷慨解囊。

復活期第六主日  
2020年五月十七日

支持我們堂區的青少年事工，活出福音...

培訓對青年事工主任有什麼影響？試想想在多倫多總教區的四十多名青年事工主任共同影響著成千上萬的青年及其家人。由教區公益金(ShareLife)資助的天主教青年辦事處(Office of Catholic Youth OCY)探訪堂區，裝備青年事工主任，並促進網路聯繫——包括一個有二百名青年事工主任和義工參加的總教區培訓日。OCY 有助於確保為子孫後代建立一個充滿活力的教會。

六月七日 is 下一個教區公益金(ShareLife)主日。請慷慨解囊。

耶穌升天節主日

2020 年五月廿四日

支援失聰人士，活出福音...

想像你是個失聰孩子，你的父母都不懂手語。你的父母可以用簡單的手勢表達，但是你如何分享你的快樂、恐懼和需要呢？寂靜之聲(Silent Voice)，一個教區公益金(ShareLife)資助機構，教給失聰人士家庭美式手語和聾人文化，這樣他們就可以分享一個共同的語言。一位衷心感謝的家長說：「我對寂靜之聲(Silent Voice)不勝感激，因為他們的家庭交流計劃拯救了孩子們不受社會孤立。」去年，七百多名失聰人士及家人得到寂靜之聲(Silent Voice)的援助。

六月七日是下一個教區公益金(ShareLife)主日。請慷慨解囊。

五旬節主日

2020 年五月卅一日

教區公益金(ShareLife)對每一份饋贈都視為神聖的信任

在教區公益金(ShareLife)，我們為對每一位慷慨善長負肩負責任及經受問責而引以為豪。我們將行政和籌款成本保持在百分之十一，是最低成本的非牟利機構中之一，為盡力確保將最多的金額用於我們機構的重要工作。

下一個主日六月七日，是教區公益金(ShareLife)主日。請慷慨解囊。

天主聖三主日：教區公益金(ShareLife)第三主日

2020 年六月七日

支持已婚夫婦，活出福音...

結婚三年後，當 Phil 和 Helen 正期待著他們的第一個孩子，Phil 透露了一個秘密：他在以往的一段男女關係已有了有一個兒子。Helen 感覺被 Phil 的不誠實所背叛。她得悉多倫多天主教家庭服務中心提供負擔得起的夫妻諮詢服務。在十多周的諮詢中，他們學會了接受因誠實而來的風險，而不是以欺騙來維持和諧。Phil 和 Helen 對夫妻關係有了一種新的信心，並開始為他們將要到來的孩子感到興奮。

今天是教區公益金(ShareLife)主日。謝謝你慷慨解囊。

### 基督聖體聖血節

2020 年六月十四日

#### 支援身處風險的少年，活出福音...

十八歲的 Rodrigo 被關押在青年羈留所，不知道自己的前途如何。獲釋後，他被轉介到聖約之家。該會安排他與一名過渡青年社工結伴合作。他們一起制訂了一個方案，包括定期輔導會議及參加其他的學校計劃。現在住在家裡，Rodrigo 的前途充滿機會。

請盡力捐贈教區公益金(ShareLife)，你可在堂區或在網上 [sharelife.org](http://sharelife.org) 捐款。

### 常年期第十二主日

2020 年六月廿一日

#### 支持在世界南方國家的傳教事業，活出福音...

牧靈傳道基金支援全球南方 25 個國家的 226 個項目。這些項目包括由 Missionary Sisters of the Society of Mary 在偏遠的哥倫比亞村莊 El Pozon 開展的計劃。在這個存在殺戮和失蹤事件的村莊，修女們通過祈禱聚會、堅振班和聖經班來提供食物、工作培訓和希望。牧靈傳道基金的一筆補助金幫助修女們開展重要的牧民和傳教工作。

請盡力捐贈教區公益金(ShareLife)，你可在堂區或在網上 [sharelife.org](http://sharelife.org) 捐款。

### 常年期第十三主日

2020 年六月廿八日

#### 幫助孤零零的老人，活出福音...

72 歲的 Marta 最近喪偶，從阿根廷搬到多倫多與兒子及兒媳居住。她仍然悲傷，成了家中的隱居者。在家人的鼓勵下，Marta 開始參加由教區公益金(ShareLife)資助機構聖若望保祿大家庭中心 (St. John Paul the Great Family Centre) 的黃金時代小組。在這裡，她交了新朋友，並喜歡與運作該小組的快樂修女們互動。她恢復了對生活的熱愛，現在非常活躍，家人要問她為什麼經常外出！

請盡力捐贈教區公益金(ShareLife)，你可在堂區或在網上 [sharelife.org](http://sharelife.org) 捐款。

常年期第十四主日  
2020年七月五日

讓你的捐贈發揮最大作用，活出福音...

共享服務計劃，由聖依撒伯爾醫療保健(SE Health)管理，在人力資源、金融服務和信息技術領域支援其他教區公益金(ShareLife)資助機構。參加這一計劃的機構都能夠提高工作領域的質量，能力和準確性。通過這一計劃，教區公益金(ShareLife)資助機構在減低行政成本，確保最多的捐款都用在他們提供的前線服務。

請在七月卅一日前盡力捐贈教區公益金(ShareLife)，你可在堂區或在網上 [sharelife.org](http://sharelife.org) 捐款。

常年期第十五主日  
2020年七月十二日

教區公益金(ShareLife)：崇敬人生各個階段

自1976年成立以來，尊敬生命一直是教區公益金(ShareLife)的核心原則。我們認識到生命從受孕到自然死亡的神聖性。我們還致力於天主教社會教育，維護窮人和邊緣化群體的尊嚴，申明人乃按照天主的肖像而受造。我們的機構在所做的一切事情中都是本著這些價值觀。

教區公益金(ShareLife)的堂區運動在七月卅一日結束。請盡力捐贈教區公益金(ShareLife)，你可在堂區或在網上 [sharelife.org](http://sharelife.org) 捐款。

常年期第十六主日  
2020年七月十九日

支援家庭暴力受害者，活出福音...

當女性遭受家庭暴力時，她們可能同時需要幾種服務：如輔導、法律援助、兒童援助服務及育兒等。皮爾區安全中心(The Safe Centre of Peel)將這些及其他服務集中在一個安全的地點，每年幫助數百人。教區公益金(ShareLife)資助的皮爾-德芙林天主教家庭服務中心(Catholic Family Services of Peel-Dufferin)，作為十個實地機構之一，幫助確保成人和兒童在需要時獲得仁愛為懷的護理。

教區公益金(ShareLife)的堂區運動在七月卅一日結束。請盡力捐贈教區公益金(ShareLife)，你可在堂區或在網上 [sharelife.org](http://sharelife.org) 捐款。



常年期第十七主日  
2020 年七月廿六日

為有需要的人士給予援手，活出福音...

「沒有你們，教區公益金(ShareLife)就無法履行它的使命, 為有需要的人提供所需，活出福音... 讓我們攜手并肩，切實改善！我祈求，讓我們從自己出發去尋求別人的善，來不斷回應天主的愛。」 -  
多默哥連斯樞機 *Thomas Cardinal Collins*

這是教區公益金(ShareLife)堂區運動的最後一個週末。請在七月卅一日前盡力捐贈教區公益金(ShareLife)，你可在堂區或在網上 [sharelife.org](http://sharelife.org) 捐款。